

## Infos zum 1001kindernacht®-Seminar 1

- **Für wen ist das 1001kindernacht®-Seminar 1 gedacht?**

Das Seminar ist besonders auf die Bedürfnisse und Interessen von Hebammen abgestimmt, steht aber auch anderen Fachpersonen offen, die Eltern ganz am Anfang beraten/begleiten. Es behandelt das kindliche Schlafverhalten und die Begleitung der Familie in den ersten Monaten nach der Geburt.

**Wichtig:** Ich möchte darauf hinweisen, dass es sich um eine Weiterbildung handelt und das sehr komplexe Thema «Kinderschlaf» nicht in seiner ganzen Breite behandelt werden kann. Das Seminar befasst sich mit der wichtigsten Theorie, geht aber auch gezielt auf Fragen aus der Praxis ein.

- **Wie kann ich mich für das Seminar anmelden?**

Auf [www.1001kindernacht.ch/Fachleute/Seminare/](http://www.1001kindernacht.ch/Fachleute/Seminare/) kannst Du Dich unverbindlich anmelden (bitte lies auch die dort aufgeführten «Allgemeinen Geschäftsbedingungen», denen Du mit der Anmeldung zustimmst).

- **Wie sieht der Ablauf des Seminars aus?**

### Teil 1 Theorieteil

Nach Deiner Anmeldung erhältst Du per Mail weitere Infos und die Rechnung. Nach der Einzahlung schicke ich Dir das **Seminarbuch** per Post und die **Videos** per Mail zu. Das Seminarbuch arbeitest Du eigenhändig durch. Die Videos (Dauer ca. 90 Minuten) stehen Dir so lange zur Verfügung, wie Du sie brauchst. Inhalt Videos:

1. Einführungsvideo (15 Min.)
2. Die kindliche Schlafentwicklung 1. Lebensjahr (34 Min.)
3. Stillen & Schlafen / Breastsleeping (23 Min.)
4. Sicheres Schlafen (24 Min.)

### Teil 2 Zoom-Meeting

Wenn Du die Videos geschaut und das Seminarbuch gelesen hast, kannst Du Dich bei mir melden, um eine **individuelles Zoom-Meeting** abzumachen (Dauer ca. 30 Minuten). Da kannst Du mir Deine Fragen stellen und wir können Fallbeispiele besprechen. Du brauchst dafür einen PC mit Internetzugang, funktionierender Kamera und Mikrofon (bitte unbedingt im Vorfeld testen!).

Das Zoom-Meeting muss innerhalb von 3 Monaten nach dem Start mit dem Seminar stattfinden! Wenn Du Dich innerhalb dieses Zeitraumes nicht bei mir meldest, um einen Termin abzumachen, zerfällt das Angebot.

- **Wann findet das Seminar statt?**

Um den individuellen Arbeits- und Familienbedingungen der Teilnehmer/innen möglichst gerecht zu werden, kann das Seminar jederzeit gestartet und die einzelnen Teile individuell erarbeitet resp. ein Zoom-Meeting / eine Fragestunde nach Wunsch besucht werden.

- **Wie lange dauert das Seminar und wie teuer ist es?**

Das Seminar dauert insgesamt ca. 4 Stunden (je nach eigenem Arbeitstempo).

Inbegriffen sind:

- 1 Seminarbuch (Lesezeit 60-120 Minuten)
- 3 Videos à insgesamt 90 Minuten
- 1 Zoom-Meeting à ca. 30 Min.

Die aktuellen Tarife findest Du auf [www.1001kindernacht.ch/Fachleute/Seminare/](http://www.1001kindernacht.ch/Fachleute/Seminare/)

Wenn Du Kolleginnen hast, die das Seminar gemeinsam mit Dir machen möchten, kommt es günstiger. Gerne gebe ich genauer Auskunft.

Sibylle Lüpold, Januar 2026 (sibylle.luepold@gmail.com)